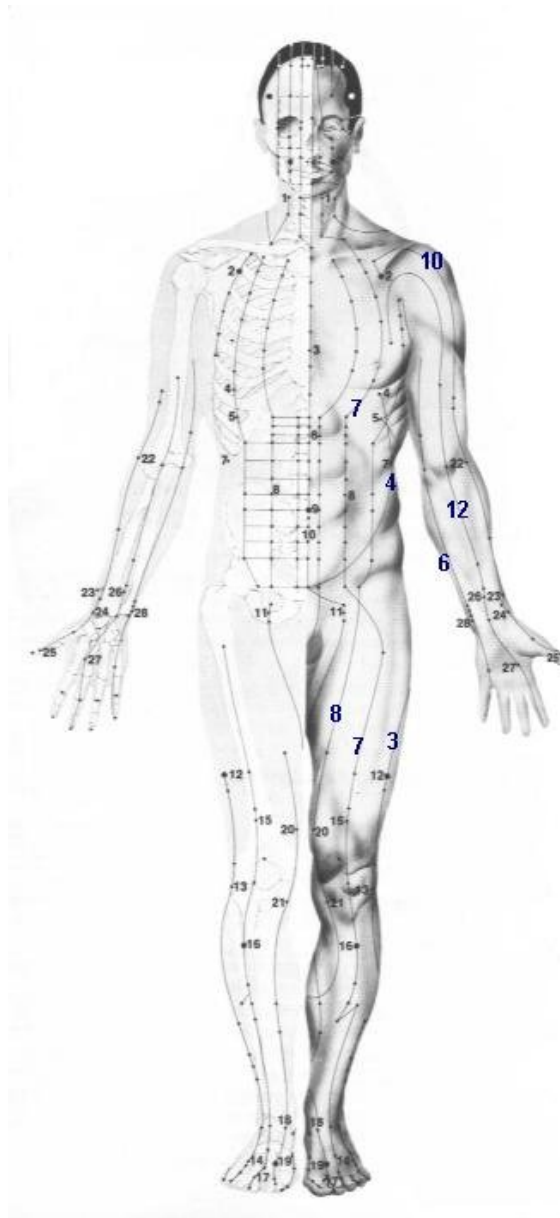


MERIDIAAN-



MASSAGE

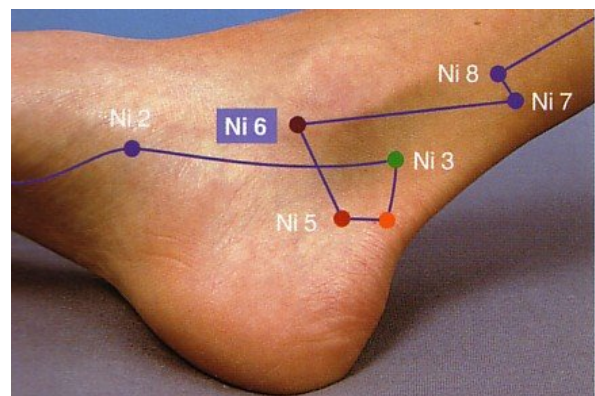
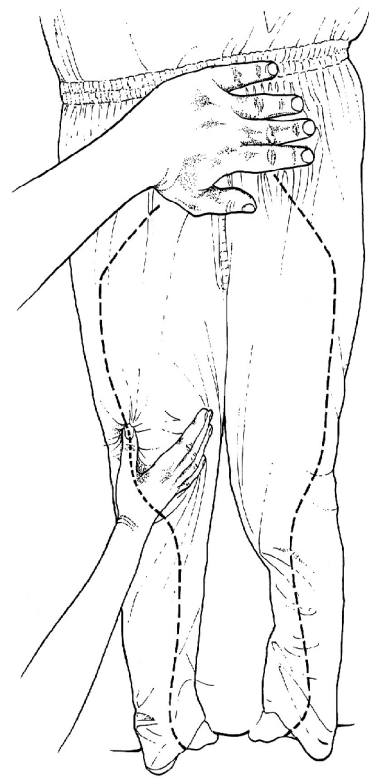
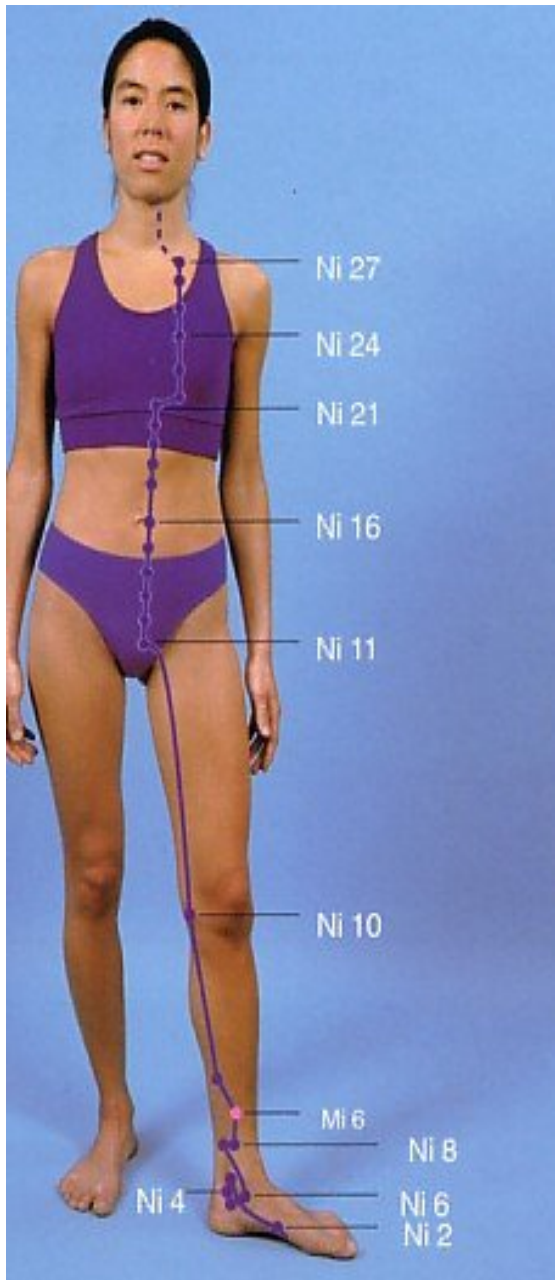


INHOUDSOPGAVE

DEEL 1 -- MERIDI AANMASSAGE	2
1. Inleiding	3
2. Waterelement: Nier- en Blaasmeridiaan	5
3. Houtelement: Lever- en Galblaasmeridiaan	12
4. Vuurelement: Hart-, Dunne darmmeridiaan Hartbeschermer-, 3Voudige Verwarmermeridiaan	20
5. Aarde-element: Maag- en Miltmeridiaan	33
6. Metaalelement: Long- en Dikke darmmeridiaan	42
DEEL 2 – CHI NESE GENEESKUNDE	51
1. Filosofie in het oosten: de arts als tuinier	52
1.1. Inleiding	
1.2. Alles is deel van de totaliteit	
1.3. Geneeswijze	
1.4. Qi, de drijvende kracht	
2. Yin – yang -- cycli van cirkels	56
2.1. Yin-Yang-verwijzingen	
2.2. Yin en Yang correspondenties	
2.3. Yin-Yang-karakterpatronen	
2.4. Vijf fasentheorie	
3. Vijf orgaannetwerken	70
3.1. Water: nieren en blaas	
3.2. Hout: lever en galblaas	
3.3. Vuur: hart en dunne darm, hartbeschermer en drievoudige verwarmer	
3.4. Aarde: maag en milt	
3.5. Metaal: long en dikke darm	



NIERMERIDI AAN



- Levermeridiaan loop op het bot v.h. onderbeen.
- Miltmeridiaan loopt mediaal van het bot (duim kantelen op het bot, tussen bot en spier).
- Niermeridiaan loopt daar onder.

STAPPEN

Rugligging

1. leg de voet over de knie. Vanuit deze positie kan de voet, het onderbeen en het bovenbeen bereikt worden,
2. ga naast de klant zitten. Meridiaan start ter hoogte van het schaambeent, omhoog werken naar sleutelbeen.

